



# Natal (ainda) mais económico

## Os truques para poupar em época de festa

Os cortes deste ano puseram os portugueses a fazer contas à vida e aos presentes e fazem prever que o consumismo desenfreado dos últimos anos seja, desta feita, mais contido.

Mas isso não é desculpa para deixares de festejar a época natalícia, até porque, mesmo com um orçamento reduzido, há formas de mimar quem mais gostamos e a ceia não tem de ser menos farta.

Siga alguns dos conselhos e viva em pleno o espírito natalício.

### Presentes feitos à mão

A primeira ação é delimitar o seu orçamento e a segunda é segui-lo à risca. Se o fizer não terá surpresas desagradáveis no final das festas.

Ficam aqui algumas sugestões de presentes que podes fazer, em vez de os comprar. Ponha mãos à obra: faça um desenho, escreva um poema, fazer sabonetes, velas, cachecóis ou bordados, decoupage, molduras é muito fácil encontrar sites na Internet que ensinam a fazer tudo isto e muito mais.

Aproveita os teus dotes culinários e presenteie os seus familiares e amigos com compotas, marmeladas e biscoitos caseiros.

### Poupe nas compras

Os presentes personalizados podem ter várias vantagens: ocupar o tempo, aprendemos algo novo e divertimo-nos, por outro, gastamos menos e acabamos por tornar as prendas mais valiosas.

Outro conselho é instituir na sua família a troca de prendas, como talvez já faça com os colegas de trabalho e os amigos. Só tem de fazer papelinhos com o nome de todas as pessoas da família, tirar à sorte e, depois, chegar a um consenso relativamente ao montante a gastar.

### Recicle laços e embrulhos

Quanto aos embrulhos, não gaste dinheiro em papel, a palavra de ordem é reciclar materiais que tenha em casa. Pode aproveitar papel de embrulho e laços já usados ou ser mais criativa. Pegue, por exemplo, em jornais e revistas antigos e faça embrulhos originais e personalizados.

Só precisa de dar largas à imaginação na decoração.



### Ceia de natal

Na noite e no dia de Natal, reunir a família à volta da mesa é tradição e não deixe que a crise a impeça de o fazer este ano. Dividir os gastos é a palavra de ordem. Fale com a sua família e façam uma lista do que cada um deve levar para a festa, assim ninguém ficará sobrecarregado.

E depois da festa não deite fora as sobras, estas servem para fazer uma nova receita.